

FÜR KINDER. FÜR BAYERN. VON HERZEN.

Neues von der *kinderherzen* Stiftung München

Wir brauchen Ihre Unterstützung

Psychologische Hilfe für herzkrank geborene Mütter



Eine starke Familie: Herzmama Doreen mit Herzkind Josie, Papa Thomas und Sohn Marvin

Immer mehr Frauen mit angeborenem Herzfehler (AHF) erreichen das Erwachsenenalter und wünschen sich, eine Familie zu gründen. So ging es auch Doreen, die selbst mit einem schweren Herzfehler zur Welt kam und heute Mama von zwei Kindern ist. Josie, die Jüngste, ist auch ein Herzkind.

Schwangerschaften stellen für Frauen mit AHF ein erhöhtes Risiko dar. Nicht nur körperlich, sondern auch auf psychischer Ebene. Bisher wurden fast ausschließlich die physiologischen Aspekte einer Schwangerschaft bei AHF untersucht. **Einzelne Studien belegen jedoch einen Zusammenhang zwi-**

tungen können Mutter sowie Kind betreffen.

Deshalb führt die **kinderherzen Stiftung München** am Deutschen Herzzentrum München eine Studie zur Klärung der psychischen Mehrbelastung von Frauen mit AHF nach der Schwangerschaft durch. **„Angst und Stress in der Schwangerschaft stellen einen wesentlichen Risikofaktor für die psychische Entwicklung der Mutter und des Kindes dar. Wir wollen erstmalig Aufschluss über die psychische Situation von Müttern mit angeborenem Herzfehler erhalten“**, erläutern **kinderherzen**-Experten Prof. Dr. med. Nicole Nagdyman und Prof. Dr. med. Harald Kaemmerer. Das langfristige Ziel ist es, Frauen mit AHF mithilfe eines ganzheitlichen Konzepts frühzeitig die Hilfe anbieten zu können, die sie benötigen und ihnen eine unbeschwertere Zeit mit Baby und Familie zu ermöglichen.

Herzmama Doreen teilt mit uns ihre eigenen Erfahrungen: **„Als ich Josie bei ihren OPs begleitet habe, merkte ich erst, welches Trauma meine eigenen Krankenhausaufenthalte bei mir hinterlassen haben. Ich erinnerte mich plötzlich wieder an Momente, in denen ich meinen Eltern nur durch eine Scheibe zuwinken durfte oder wie ich die sechswöchige Reha allein durchstehen musste – noch keine zehn Jahre**

alt.“ Doreen hatte keine psychologische Unterstützung bei diesen Erinnerungen am Bett ihres eigenen Herzkindes. Dabei hätte sie sich diese Hilfe

DAS PROJEKT AUF EINEN BLICK:

Projekttitle: Psychosoziale Gesundheit von Frauen mit angeborenem Herzfehler nach einer oder mehreren Schwangerschaften – PROTE-CHD

Therapieziele:

- Frühzeitige Erkennung medizinischer Zusammenhänge zwischen Risikoschwangerschaft und postpartaler Depression, Angst und Traumafolgeerscheinungen
- Verbesserung der psychologischen Behandlung von Müttern mit angeborenem Herzfehler
- Ganzheitliche Unterstützungsmöglichkeiten
- Stärkung der Beziehung zwischen Mutter und Kind

Standort: Deutsches Herzzentrum München

Laufzeit: März 2022 – Februar 2023

Kosten: 53.352 Euro

Uns fehlen aktuell noch 43.352 Euro

innigst gewünscht. Deshalb liegt ihr dieses Projekt sehr am Herzen und uns ebenso. **Wir wollen Herzfamilien die bestmögliche Unterstützung bieten. Dafür benötigen wir Ihre Hilfe!**



Doreen mit **kinderherzen**-Expertin Caroline Andonian beim Freundeskreistreffen im Mai.

Ihre Hilfe macht den Unterschied!

Helfen Sie uns, die psychische Belastung von Müttern mit angeborenem Herzfehler zu erkennen und eine bestmögliche Behandlung zu gewährleisten. Spenden Sie für die **kinderherzen Stiftung München!**

schon Risikoschwangerschaften und postpartalen Depressionen, Angststörungen oder geburtsbezogenen Traumata. Die Folgen solcher Belas-

Herzlichen Dank ...

Freundeskreistreffen „Herzklopfen auf Rädern“

So lautete das Motto des zweiten Freundeskreistreffens der **kinderherzen Stiftung München**. Rund 50 Gäste waren der Einladung in den Drivers & Business Club Munich gefolgt, wo sie dank des **kinderherzen-Partners L'Osteria** bestens versorgt wurden. Emotionale Geschichten, freudige Wiedersehen und gute Gespräche fanden in dieser außergewöhnlichen Location einen



Die Gäste genossen den Abend sichtlich.

ganz besonderen Anklang.

Vielen Dank allen Teilnehmern und besonders L'Osteria für die herzliche Einladung.

Golfclub mit Herz



Linda Röß nahm den Spendenscheck von Stefan Fischer, Michael Filser und Rupert Fischer im Golfclub Wörthsee entgegen.

Zu seinem 40-jährigen Jubiläum veranstaltete der Golfclub Wörthsee ein festliches Golfturnier. Bei der anschließenden Feier konnten die Gäste Lose für die Tombola erwerben, deren Erlös aufgerundet und

zusammen mit weiteren Spenden an die **kinderherzen Stiftung München** übergeben wurde. Insgesamt kamen sagenhafte 10.000 Euro zusammen. Von Herzen **Danke an Michael Filser und den Golfclub Wörthsee für diese großzügige Spende!**

Commerzbank Stiftung spendet 5.000 Euro

Die Commerzbank Stiftung unterstützt die **kinderherzen Stiftung München** und speziell die Arbeit des „Zentrum univentrikuläres Herz und andere komplexe Herzfehler“ (ZUVH) am Deutschen Herzzentrum München. Dessen



Bernhard Ull, Niederlassungsleiter München-Süd der Commerzbank München mit Linda Röß, Dr. med. Julia Lemmer (links) und Birgit Beckmann vom ZUVH.

Heimmonitoring-Programm schließt eine gravierende Lücke im Versorgungssystem für herzkranken Kinder und erhöht deren Überlebenschance. Die feierliche Spendenübergabe fand am 7. Juli statt.

Ein herzliches Dankeschön für die große Spende!

Kinder spenden Taschengeld

Eine rührende Spendenaktion von einer Kindergruppe der Kuratie Steinkirchen hat uns erreicht: Um das Projekt



Echte Vorbilder: die Kindergruppe mit Herz-bär Moritz und dem Spendenscheck.

Zentrum univentrikuläres Herz zu unterstützen, haben die Kids einen Teil ihres Ersparnen und Taschengelds

gespendet. Durch ein betroffenes Herzkind haben die Kinder hautnah miterlebt, wie wertvoll und wichtig das Heimmonitoring-Programm ist. Bei der Sammelaktion sind ganze 375 Euro zusammengekommen. **Wir sagen Danke für so viel Engagement.**

Wir brauchen Sie! Werden Sie aktiv für kleine Herzpatienten:

Unsere **kinderherzen Stiftung München** vernetzt regionale Projekte auch vor Ort. Für Herzkinder und deren Familien in München und der Region.

Zeigen Sie Herz. Es gibt viele Ideen, wie Sie uns unterstützen können.

♥ **Als Dauerspender verlässliche Hilfe schenken!** Schon mit 10 Euro im Monat helfen Sie, dass kleine Herzen groß werden.

♥ **Zahngold spenden:** Sind Sie Zahnarzt oder kennen Sie Ihren gut? Stellen Sie in Ihrer Praxis eine unserer Zahngold-Sammelboxen auf.

♥ **Ob Spendenlauf, Mitarbeiteraktion, Flohmarkt oder Sportevent – organisieren Sie eine eigene Spendenaktion!**

*Nehmen Sie Kontakt mit uns auf!
Linda Röß ist für Sie da unter
linda.roess@kinderherzen.de
oder 089/1218 1798.*

Auf Ihre Hilfe kommt es an! Unterstützen Sie kinderherzen in München!

SPENDENKONTO
Commerzbank München
kinderherzen Stiftung München
IBAN: DE67 7008 0000 0954 5451 00
BIC: DRESDEF700

Kuratoriumsmitglieder:
Prof. Dr. med. Peter Ewert (Vorsitzender),
Robert Schoppl-Martinez (Stellvertretung),
Dr. med. Julia Lemmer, Klaus Rader,
Bernd Steegmaier, Dr. Albrecht Will,
Peter Otto, Bernhard Ull

Unsere Botschafterin:
Verena Dietl, 3. Bürgermeisterin von München
Geschäftsführer:
Jörg Gattenlöhner

 **kinderherzen**
Stiftung München

kinderherzen Stiftung München
Eine Stiftung von **kinderherzen**
Fördergemeinschaft Deutsche Kinderherzzentren e.V.

Leitung: Linda Röß
Deutsches Herzzentrum München
Lazarettstr. 36
80636 München

Tel.: 089/1218 1798
linda.roess@kinderherzen.de
www.kinderherzen-muenchen.de